

DECLARATION NUTRITIONNELLE

Liste d'ingrédients, allergènes et valeurs nutritionnelles moyennes

Dessert gourmand Tradition Pomme et Pain d'épices 220g

Préparation à base de fruits. Préparée avec 80g de fruits pour 100g de produit.

Ingrédients : pomme, sucre de canne, gélifiant : pectine de fruits, jus de citron, arôme pain Epices.

Valeurs nutritionnelles pour 100g

Valeur énergétique : 583 kJ / 137 kcal ; matières grasses 0,3g dont acides gras saturés 0,02g ; glucides 33g dont sucres 32g ; protéines 0,3g ; sel 0,05g.

Dessert gourmand Façon Pinacolada Ananas Coco Rhum Gingembre 220g

Préparation à base de fruits et de Rhum.

Ingrédients : ananas (60%), pomme (20%), sucre de canne, gélifiant : pectine de fruits, poudre de gingembre, POUDRE DE COCO, jus de citron, Rhum.

Valeurs nutritionnelles pour 100g

Valeur énergétique : 590 kJ / 140 kcal ; matières grasses 0,9g dont acides gras saturés 0,05g ; glucides 32g dont sucres 31g ; protéines 0,7g ; sel 0,03g.

Dessert gourmand d'autrefois Pomme Cerise Rhubarbe 220g

Préparation à base de fruits aromatisée à l'Amaretto.

Ingrédients : pomme (50%), cerise (15%), rhubarbe (15%), sucre de canne, gélifiant : pectine de fruits, jus de citron, arôme Amaretto. Préparation à base de fruits aromatisée à l'Amaretto.

Valeurs nutritionnelles pour 100g

Valeur énergétique : 579 kJ / 136 kcal ; matières grasses 0,3g dont acides gras saturés 0,03g ; glucides 32g dont sucres 31g ; protéines 0,5g ; sel 0,05g.

Dessert gourmand Façon Provençale Abricot Pêche Nougat 220g

Préparation à base de fruits. Préparée avec 80g de fruits pour 100g de produit.

Ingrédients : abricot, pêche, sucre de canne, poudre d'AMANDE (1%), gélifiant : pectine de fruits, jus de citron, arôme Nougat.

Valeurs nutritionnelles pour 100g

Valeur énergétique : 613 kJ / 145 kcal ; matières grasses 0,9g dont acides gras saturés 0,06g ; glucides 32g dont sucres 28g ; protéines 0,9g ; sel 0,02g.

Dessert gourmand Fruits du Verger Pêche Poire 220g

Préparation à base de fruits. Préparée avec 80g de fruits pour 100g de produit.

Ingrédients : pêche, poire, sucre de canne, gélifiant : pectine de fruits, jus de citron.

Valeurs nutritionnelles pour 100g

Valeur énergétique : 592 kJ / 139 kcal ; matières grasses 0,2g dont acides gras saturés 0,02g ; glucides 33g dont sucres 32g ; protéines 0,4g ; sel 0,055g

Confiture extra Fraise 120g

Préparée avec 55g de fruits pour 100g de produit. Teneur totale en sucres 60g pour 100g.

Ingrédients : fraises de Dordogne, sucre de canne, gélifiant : pectine de fruits, jus de citron.

Valeurs nutritionnelles pour 100g

Valeur énergétique : 1005 kJ / 237 kcal ; matières grasses 0,1g dont acides gras saturés 0g ; glucides 57g dont sucres 57g ; protéines 0,4g ; sel 0,03g.

Confiture extra Clémentine de Corse 120g

Préparée avec 55g de fruits pour 100g de produit. Teneur totale en sucres 60g pour 100g.

Ingrédients : clémentines, sucre de canne, gélifiant : pectine de fruits, jus de citron.

Valeurs nutritionnelles pour 100g

Valeur énergétique : 1007 kJ / 237 kcal ; matières grasses 0,1g dont acides gras saturés 0 g ; glucides 57g dont sucres 57g ; protéines 0,5g ; sel 0,03 g.

Confiture extra Myrtille sauvage 120g

Préparée avec 55g de fruits pour 100g de produit. Teneur totale en sucres 60g pour 100g.

Ingrédients : myrtille sauvage, sucre de canne, gélifiant : pectine de fruits, jus de citron.

Valeurs nutritionnelles pour 100g

Valeur énergétique : 1006 kJ / 237 kcal ; matières grasses 0,2g dont acides gras saturés 0,01g ; glucides 57,4g dont sucres 57g ; protéines 0,3g ; sel 0,023 g.

Confiture extra Abricot de Provence 120g

Préparée avec 55g de fruits pour 100g de produit. Teneur totale en sucres 60g pour 100g.

Ingrédients : abricot de Provence, sucre de canne, gélifiant : pectine de fruits, jus de citron.

Présence possible de noyaux.

Valeurs nutritionnelles pour 100g

Valeur énergétique : 1003 kJ / 236 kcal ; matières grasses 0,1g dont acides gras saturés 0g ; glucides 57g dont sucres 56g ; protéines 0,5g ; sel 0,02 g.

Dessert 2 mini Babas aux écorces d'orange 90g

Ingrédients : sirop (eau, sucre, arôme d'orange 5% (SULFITES), piment d'Espelette), babas (farine de BLÉ patissière, BEURRE (LAIT), sucre, ŒUF entier, poudre à lever), écorces d'orange.

Valeurs nutritionnelles pour 100g

Valeur énergétique : 909 kJ / 215 kcal ; matières grasses 1,8g dont acides gras saturés 0,7 g ; glucides 44,5g dont sucres 36,4g ; protéines 2,6g ; sel 0,2g.

Galettes gourmandes au beurre frais de baratte 140g

Ingrédients : farine de BLÉ, BEURRE de baratte demi-sel 30%, sucre, jaunes d'ŒUFS de poules élevées en plein air et poudre levante (bicarbonate de sodium). Dorure : LAIT demi écrémé.

Fabriqué dans un atelier qui utilise des FRUITS A COQUE.

Valeurs nutritionnelles pour 100g

Valeur énergétique : 2192 kJ / 525 kcal ; matières grasses 29g dont acides gras saturés 18g ; glucides 59g dont sucres 22g ; fibres 1,8g ; protéines 5,9g ; sel 0,74g.

Nonnettes au Miel à l'Abricot 150g

Ingrédients : farine de BLÉ, fourrage à l'abricot 25% (sirop de glucose-fructose, sucre, purée d'abricot (5%), gélifiant : pectines, acidifiant : acide citrique, conservateur : sorbate de potassium, correcteurs d'acidité : lactate de calcium, citrates de calcium, arôme), miel 21%, sucre, sirop de sucre inverti, jaune d'ŒUF salé (jaune d'ŒUF, sel), poudres à lever (carbonates de sodium, carbonates d'ammonium), arôme naturel d'orange. Peut contenir des traces de lait et de soja. Origines : farine (France), miel et abricot (UE et non UE).

Valeurs nutritionnelles pour 100g

Valeur énergétique : 1424 kJ / 336 kcal ; matières grasses 2,5g dont acides gras saturés 0,32g ; glucides 74g dont sucres 39g ; protéines 3,7g ; sel 0,7g.

Sirop Rième à la rose 25cl

Ingrédients : sucre, eau, jus concentré de sureau, arôme naturel de rose, acidifiant : acide citrique.

Valeurs nutritionnelles pour 100ml

Valeur énergétique : 1455 kJ / 342 kcal ; matières grasses <0,5g dont acides gras saturés 0 g ; glucides 84g dont sucres 82g ; protéines <0,5g ; sel 0g.

Sirop Rième au caramel 25cl

Ingrédients : sucre, eau, arôme naturel de caramel avec autres arômes naturels, acidifiant : acide citrique, antioxydant : acide ascorbique.

Valeurs nutritionnelles pour 100ml

Valeur énergétique : 1501 kJ / 353 kcal ; matières grasses 0,5g dont acides gras saturés 0g ; glucides 87g dont sucres 85g ; protéines <0,5g ; sel 0g.

Miel de fleurs de France 250g

Ingrédients : miel de fleurs de France

Valeurs nutritionnelles pour 100g

Valeur énergétique : 1416 kJ / 333 kcal ; matières grasses <0,5g ; acides gras saturés <0,1g ; glucides 83g ; sucres 75g ; protéines <0,5g ; sel 0,003g.

Bonbons sucre cuit saveur violette 80g

Ingrédients : sucre, sirop de glucose, arôme naturel de violette 0,2 %, colorant naturel : carmin de Cochenille, carbone végétal.

Traces éventuelles de LAIT et FRUITS A COQUE.

Valeurs nutritionnelles pour 100g

Valeur énergétique : 1684 kJ / 396 kcal ; matières grasses 0,20g dont acides gras saturés 0,14g ; glucides 99g dont sucres 74g ; protéines 0g ; sel 0,05g.

Pâte à tartiner chocolat noisette 240g

Ingrédients : sucre, chocolat en poudre (sucre, poudre de cacao), graisse végétale (COLZA), NOISETTES 13%, poudre de LAIT écrémé 9,5%, acidifiant : acide citrique, émulsifiant : lécithine de SOJA, arôme.

Valeurs nutritionnelles pour 100g

Valeur énergétique : 2237 kJ / 535 kcal ; matières grasses 30,6g dont acides gras saturés 3,3g ; glucides 56,4g dont sucres 54,7g ; protéines 6,3g ; sel 0,09g.

Pâtes de fruits 110g

Ingrédients : purées de fruits, sucre, sirop de glucose, gélifiant : pectines, jus de citron concentré, arômes naturels, antioxydant : acide ascorbique.

Valeurs nutritionnelles pour 100g

Valeur énergétique : 1485 kJ / 353 kcal ; matières grasses <0,5g dont acides gras saturés <0,1g ; glucides 82g dont sucres 77g ; protéines <0,5g ; fibres 1,35g ; sel 0,26g.

Œufs chocolat lait et noir pur beurre cacao 90g

Ingrédients : sucre, noisette, pâte de cacao, beurre de cacao, poudre de lait entier, émulsifiant : lécithines, allergènes : NOISETTE, LAIT, AMANDE.

Valeurs nutritionnelles pour 100g

Valeur énergétique : 2287 kJ / 546 kcal ; matières grasses 36g dont acides gras saturés 13g ; glucides 48g dont sucres 42g ; protéines 7g.

Pour votre santé, évitez de manger trop gras, trop sucré, trop salé.

www.mangerbouger.fr